



Ce sont les petits gestes...

– Steve Stephens,

[Extraits de *Comment réussir son mariage en vingt toutes petites leçons*]

L'une de nos plus grandes erreurs est de penser que les cadeaux les plus gros sont les meilleurs.

Alors que notre conjoint ou conjointe a simplement besoin de se savoir aimé(e).

Si nous voulons lui témoigner notre affection, une seule rose aura autant d'effet qu'une douzaine, et un dessert au café du coin ne lui fera pas moins

plaisir qu'un dîner somptueux dans le restaurant le plus chic.

Jim Gottman est un expert incontesté dans le domaine de l'épanouissement conjugal : « Ce sont les petits gestes envers l'autre qui font grandir notre satisfaction mutuelle, » déclare-t-il.

« ... Lui sourire, lui ouvrir la porte, lui masser le dos, lui faire un baiser sur la joue, lui dire une parole gentille, lui offrir sa glace préférée... »

Chaque jour, recherchez des occasions de lui témoigner votre affection :

- ♥ Soyez proactif
- ♥ Soyez créatif.
- ♥ Soyez personnel
- ♥ Soyez généreux

Par ces petits gestes, vous apprendrez à vous apprécier davantage et vous ferez grandir votre amour.

Et avec le temps, ces petites attentions finiront par s'ajouter.

Vos relations vous procureront d'autant plus de plaisir et de joie, elles seront d'autant plus durables que vous les scellerez de mille petits gestes d'amour et de gentillesse.

Traduction de l'anglais « Do the Little Things »: Berniris
Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : <http://www.lebongrain.com>